



广东省残培教育发展基金会
GETCH FOUNDATION



2018夏令营总结汇报

赋予残障青年力量，创建一个更加包容的社会

总结汇报



BACKGROUND 背景

2006年，官方发布的第二次人口普查数据显示，中国残障人士有8500万，2018年的今天，残障群体的数据已经远远超出当初的调查数据，预测有8700万人。


为了给全国残障青年提供一个走出家门、融入社会的平台，协助他们认识自我、增强独立能力、激励自信、提高团队合作和领导力、学习残障文化和结交残障伙伴等课程，广东省残培教育发展基金会和广州残疾者英语培训中心，联合主办第十一届2018年“拓展自我”夏令营项目在广东省广州市举办，同时湖北宜昌、河南郑州以及河北石家庄也在同一段时间开展夏令营项目。



CONTENTS 目录



01	项目简介	• P01
02	项目分析	• P07
03	项目成果	• P12
04	财务报告	• P20
05	其他营	• P23
06	四个营	• P42





01

项目简介

■ 项目介绍

■ 课程介绍

参与费用

拓展自我夏令营是一个服务全国残障青年的能力培养夏令营。
整个夏令营不向营员收取任何费用。



项目目标

根据中国的残障现状与残障青年的自身经验，旨在为营员提高独立生存、沟通能力、领导力、残障现状分析与就业技巧。

创建社群力量

专注残障青年的个人发展、通过拓展残障青年之间、残障与非残障青年之间的交流，提高残障意识，创建一个属于所有的社会。

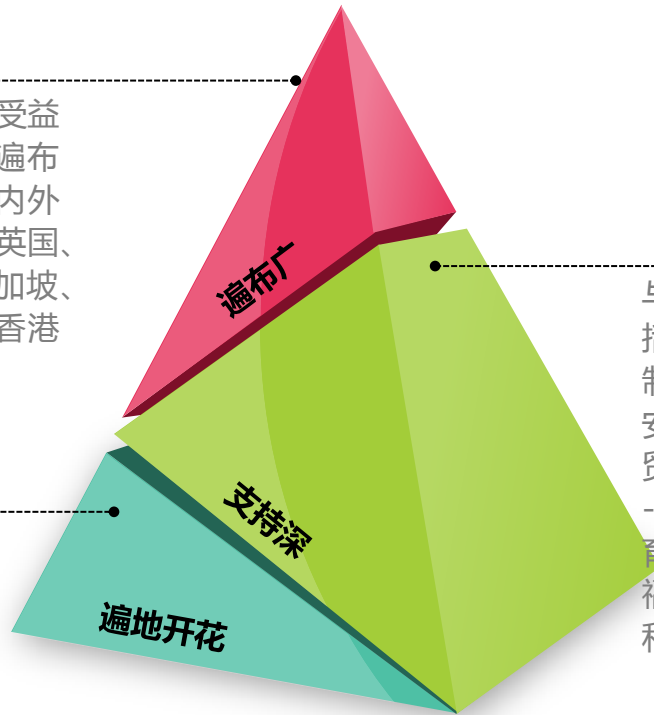


参与人群

自2008年起到2017年，夏令营的受益残障青少年1000+，参与者几乎遍布全国各省市地区，参与活动的国内外志愿者200+，志愿者来自美国、英国、波兰、马来西亚、香港地区、新加坡、阿根廷、德国和中国大陆、中国香港等地区。


影响力

从2008年创办夏令营项目至今，影响人群达到上千人，从学员个人成长发展到群体成长，再到社区机构成长，从参与者到主办者的身份蜕变，夏令营已经开办到宜昌、郑州、石家庄和大连等地。


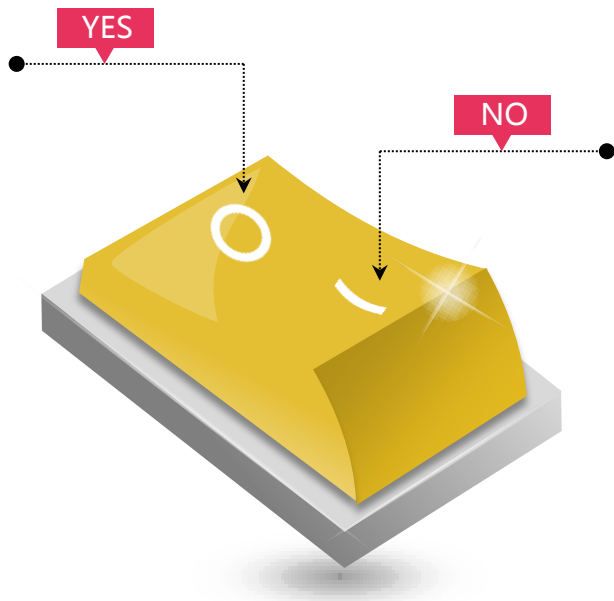


合作群体

与夏令营合作的或参与资助的机构包括汇丰环球、玛氏集团、伟创力珠海制造有限公司、广东省残疾人联合会、安利集团、广东狮子会、广州爱碧生贸易有限公司、新加坡国际情绪动力-上海钦毓科技福流、上海钦毓教育科技有限公司、生命品质教育科技福流（上海）工作站、中国501军团和义军 联盟等。



存在即合理，这条亘古不变的真理告诉着我们，中国8700万的残障人士并不是小数目，并不是边缘人群，我们该去做点什么，该有所行动？



“残废”、“啃老”、“残疾”、“无障碍设施仅身体不便的人使用”、“厕所那个无障碍的标识是轮椅，只有坐轮椅的人才能使用”等等负面标签贴在身体不便的人身上太久太久，是让它们继续存在吗？

团队建设

塑造优秀的个人，成就完美的团队。
通过协作的培训手法，让参与人员进一步学习团队合作的重要性以及必要性。

人工智能-标注员

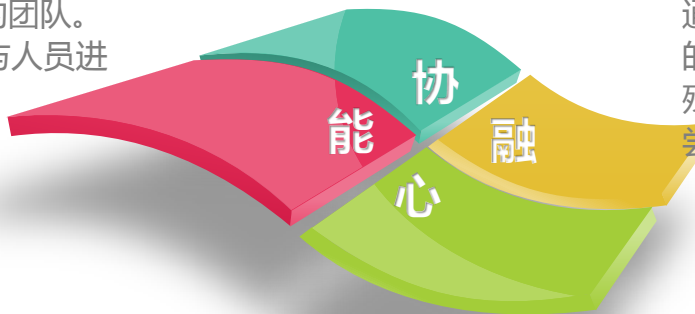
数据标注员是一种新型的在家办公工作，适合残障程度较重或无法外出办公的人员。夏令营项目邀请北京人工智能导师讲解标注工作，为残障青年寻找新的就业方向。

艺术工作坊

通过版画艺术工作坊，探讨一种全新的融合手法，在艺术工作坊上将带领残障学员认识艺术，了解艺术，从而尝试新的就业和创业方向。

福流

不管残障人士还是非残障人士，当他们置身于沉浸心流体验时，不但会感觉到内心的强大，同时还能体会到时间的流逝，这种经由全神贯注所产生的极乐的的心理体验，就是flow（福流）





项目结束后，人工智能标注员岗位将继续开展线下培训，参与者们学习后，能成为一名标注员，获得一份工作。



夏令营课程第一次接触福流课程，从“人”的本质出发去体验快乐和接纳自己。



一个夏令营人数为35+，通过轮椅、拐杖、手杖、手语等辅助工具的集体出行，让更多人了解残障群体。。



出入玛氏集团所在广东省广州市天河区珠江新城富力中心商业高档区，残障人士和所有人一样拥有发展和学习的机会。



02

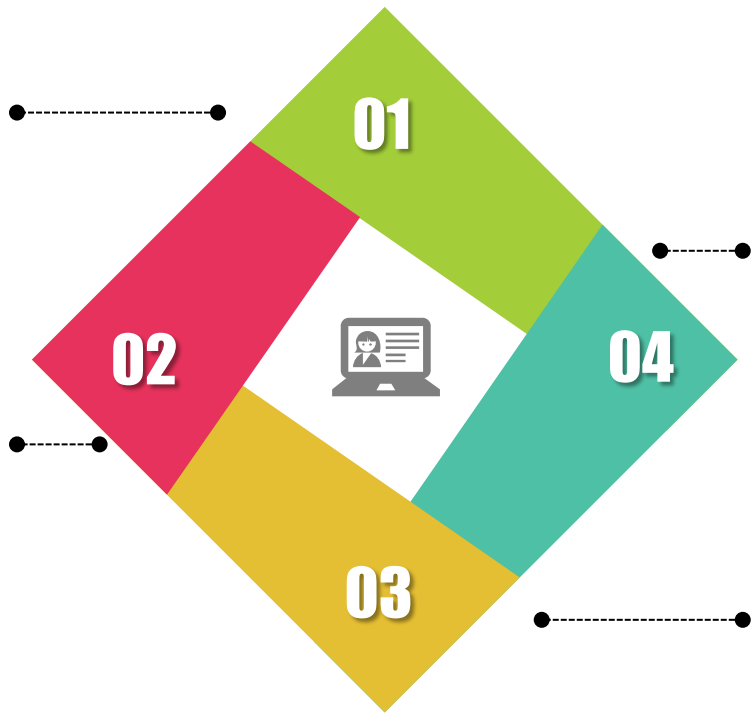
项目分析

- 项目宣传
- 项目预期
- 目标群体
- “TABLE” 思维

随着新媒体广泛传播及吸引眼球的方式多样化，为更加将夏令营的理念以及项目效应传播更为深远，用以下几种方式：

1. 微信公众号、微博、QQ等新媒体方式；
2. 曾经的参与者去鼓励和带动新成员参与；
3. 合作机构协助传播及宣传；
4. 联系残联、残障群体学校、机构、社区负责人；
5. 通过广州慈善联合会举办的演讲项目去推广项目

2018年4月24日第一期项目推文，将项目介绍、营员及协助者招募条件发布到官方微信上，得到各机构的转载和支持，并于2018年6月份中旬初步完成线上需求人员报名。



2018年4月初将项目课程确定下来，得到多方资源老师的支持，其中有20多年瑜伽经验并长居居住中国的印度老师,Mr.Laxman老师，以及得到祖籍四川移民新加坡的甘波教授优秀弟子亲自从上海搭飞机过来为参与者们授福流教育。

2018年5月将夏令营项目介绍给广东省培英职业技术学院的老师，反馈回来报名人员有15人。

- ①周培训
- ②个主题活动夜晚
- ③个小组团队

- ⑦个成员每个小组
- ⑧个相见畅聊的夜晚

- ④次尝试用新的方法去和自己对话
- ⑤位专业老师课程
- ⑥次有意思的小组热身游戏

- ⑨次失败的自我表达，就为了那一次成功的第一步
- ⑩个不同省份的参与者

广州站目标群体 Target Groups

渴望走出家门，融入社会，获得一份有尊严的生活的残障人士 ●.....●

肢体残障和听力障碍为主，因课程考虑可有少数视力障碍和智力障碍的参与者 ●.....●

认同夏令营的主旨：认识自我、认识同伴、认识社会 ●.....●

在培训期间有良好的身体状况，且能全程参与培训 ●.....●





- ✓ 夏令营期间，招募不同类型、不同性格、不同残障情况的伙伴作为协助者，参与整个夏令营的策划及工作分配。
- ✓ 以一种“TABLE圆桌”方式，畅所欲言，头脑风暴，多方角度去安排夏令营的课程。

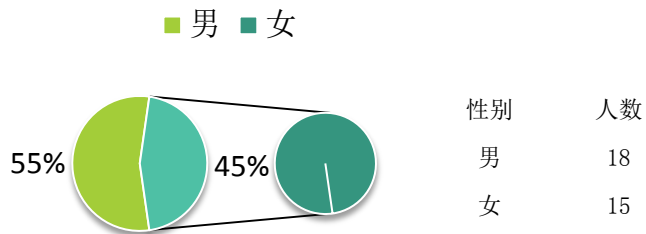


03

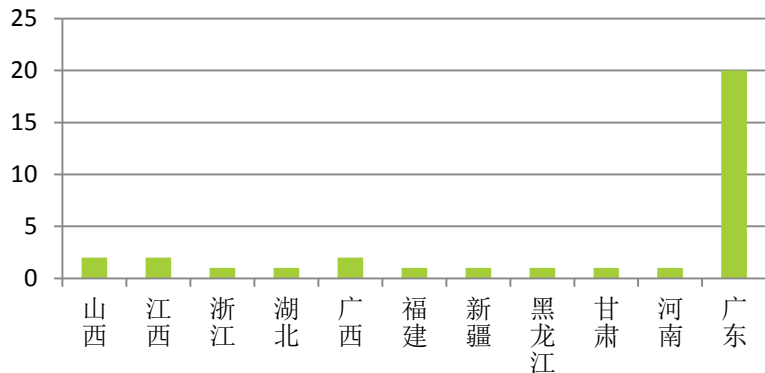
项目成果

- 成员信息
- 营员精彩
- 课程情况
- 项目合作单位

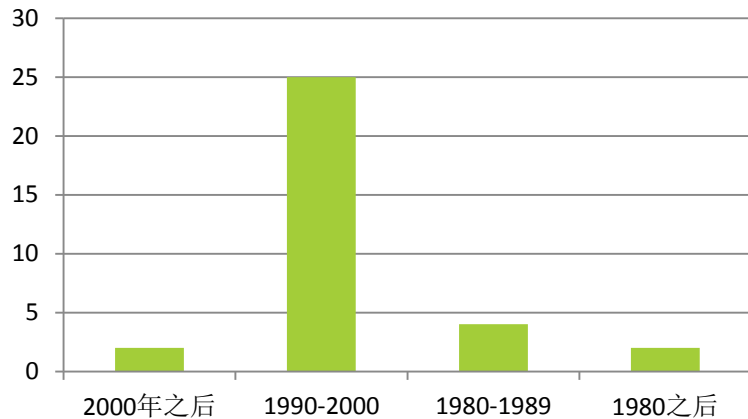
夏令营男女比例 数量



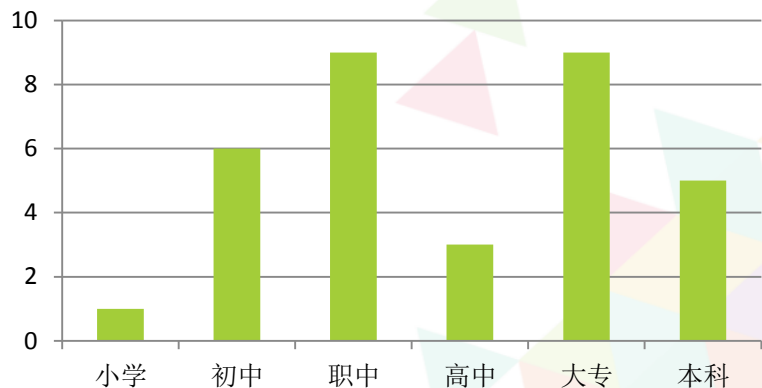
夏令营户籍分布图 数值

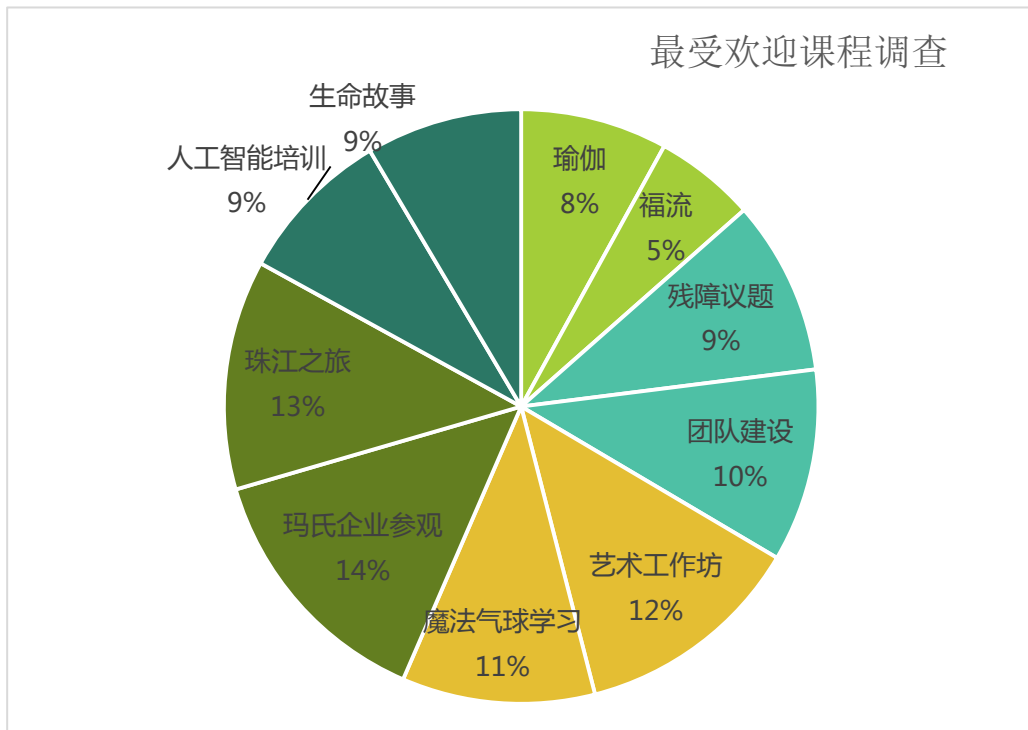


夏令营年龄分布 数值



夏令营学历分布图 数值





课程名称	数值
瑜伽	16
福流	11
残障议题	19
团队建设	21
艺术工作坊	25
魔法气球学习	21
玛氏企业参观	28
珠江之旅	25
人工智能培训	17
生命故事	17

备注：统计数量为33人



100%

**•主题•广州的美食美景**

- ◆ 一份点心，代表着广州人的热情；
- ◆ 一道珠江美景，让我爱上这里，从这里获得生命灯的重燃。



75%

**•主题•广州的人情文化**

- ◆ 一句“唔该晒”让我得到好多广州人的帮助，他们乐于帮助推我的轮椅上下台阶；
- ◆ 国际化都市，让我看到残障人士就业的可能



50

**•主题•广州的无障碍**

- ◆ 有些地方的无障碍环境还比较好，合乎标准的斜坡以及升降梯；
- ◆ 无障碍通道被关闭，如车站的厕所、升降梯等



融合的社区需要不同的人
群参与，每一个需要都有
一个健康的体魄。呼吸法能
让你更好调整内在的自
己。



拓展自我夏令营@2018



宾馆障碍满满，但却因为
夏令营项目而特地制作一
个铁斜坡...障碍无处不
在，因为有需求，就会有
所改进。



丰富的课程，干货满满

- 7月15日 瑜伽体验
- 7月16日 团队建设
- 7月17日 魔法气球创业
- 7月18日 企业参观及文化之旅
- 7月19日 艺术工作坊
- 7月20日 人工智能学习
- 7月21日 闭幕

营员精彩瞬间 Guangzhou Camp

手语



标签

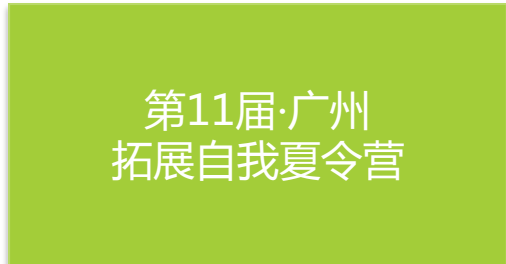
力量



才艺



第11届·广州 拓展自我夏令营



鼓励

福流



国际

集体



黎小妹



这是我第一次参加这样的活动，我很感恩我能参加夏令营项目。我希望残障人士就应该多参加类似的这些活动，因为我在这里学习到原来我们并不是废物，残障人士也可以一样很出色，我们要让社会都知道才行呢。

我虽然是土生土长的广州人，但因自身程度比较严重，在参加夏令营之前，我对自身不便虽然不是抱着很悲观的态度，不过也会担忧，觉得自己基本是不能上班的，参加之后，我觉得我有这个可能性。而且我在主办方的介绍下，我进入汇丰软件学习，希望我能学有所成。



江伟楷

合作单位 Partners



伟创力珠海制造有限公司

广州玛氏信息技术服务有限公司

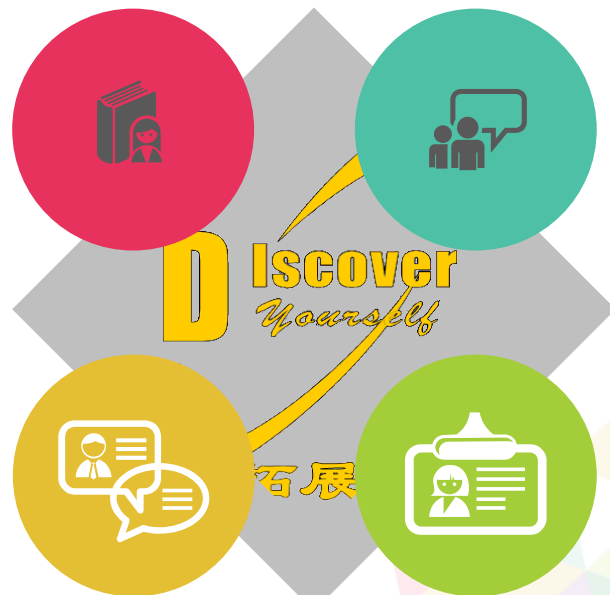
广州爱碧生贸易有限公司

上海钦毓教育科技有限公司

新加坡国际情绪动力上海钦毓福流科技

金太阳生命品质教育科技福流（上海）工作坊

中国501军团和义军联盟



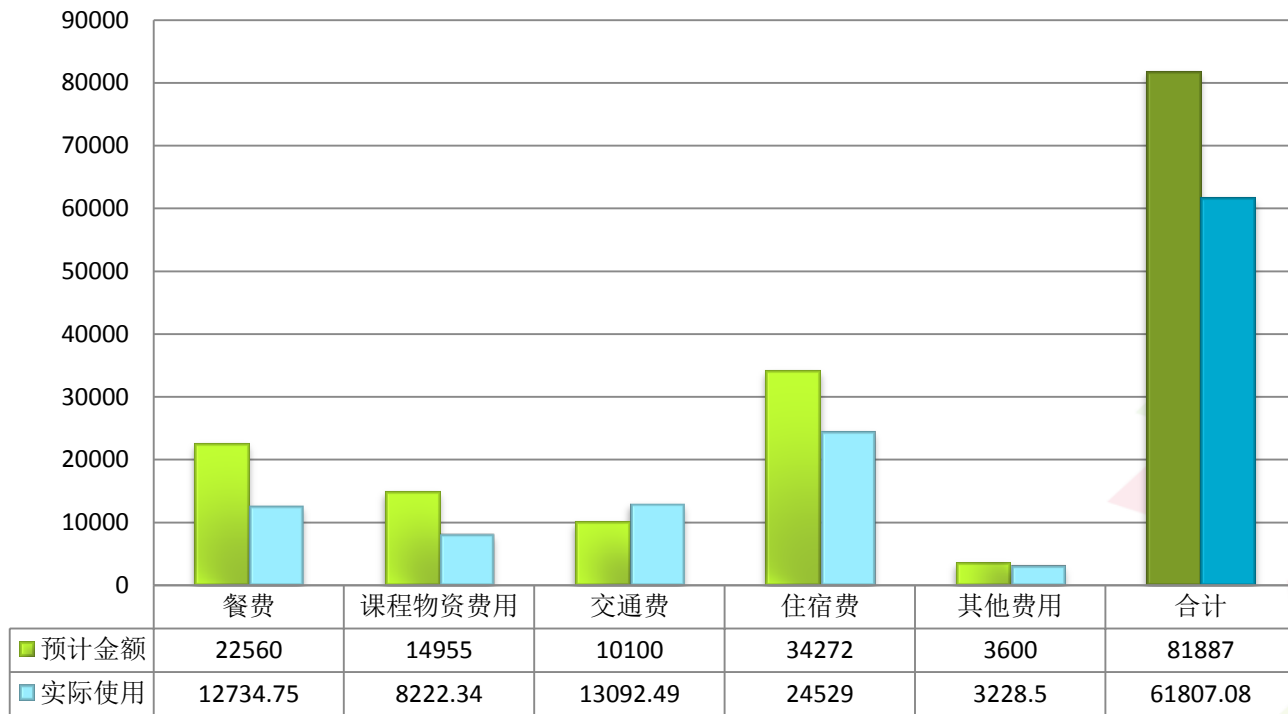


财务报告

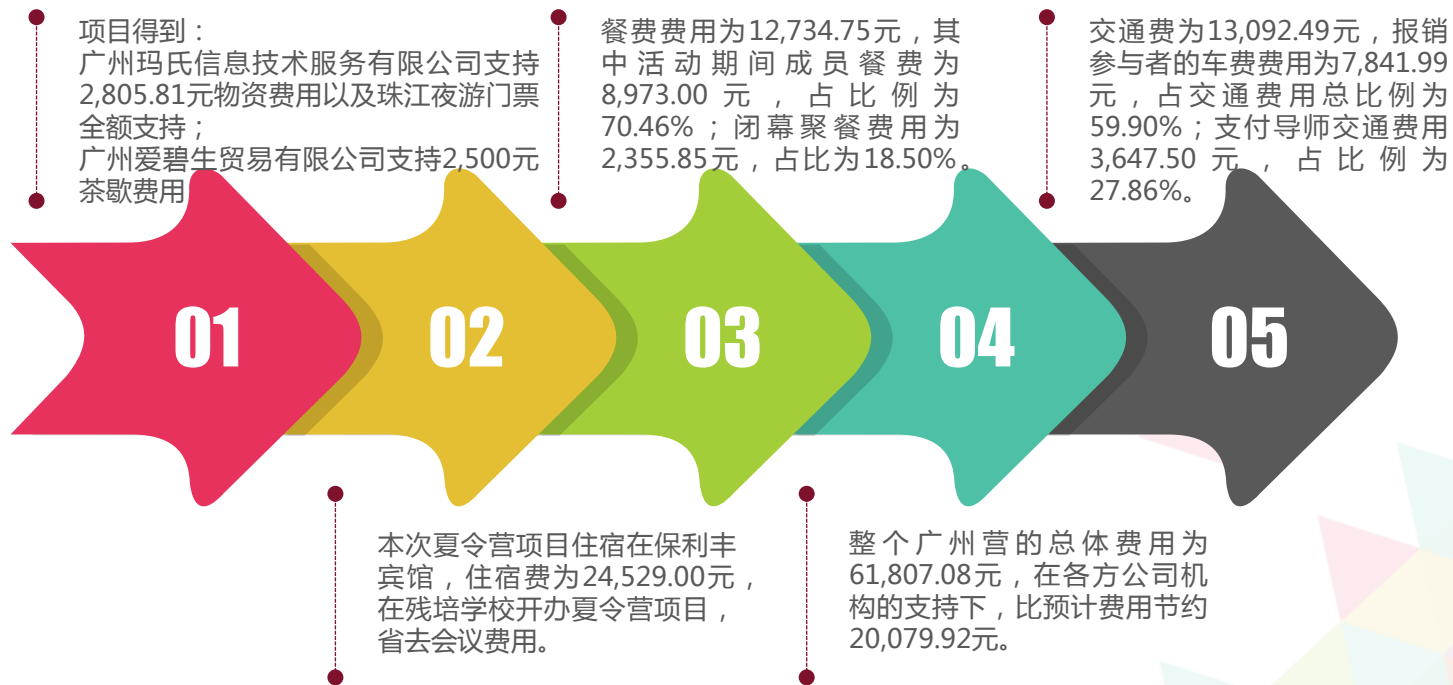
- 财务报表
- 资金分析

财务报表

Financial Reports



备注：广州营财务报告





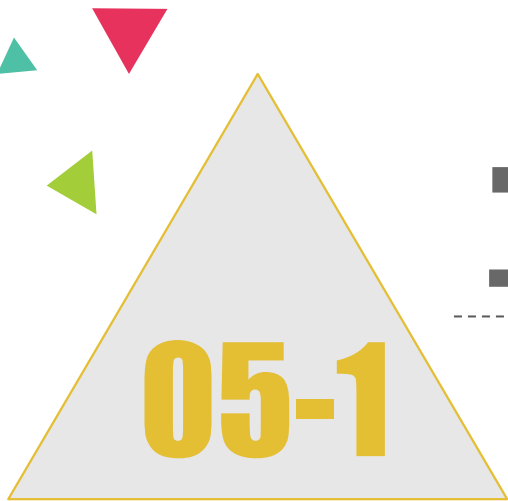
05

其他营

■ 宜昌营

■ 郑州营

■ 石家庄营



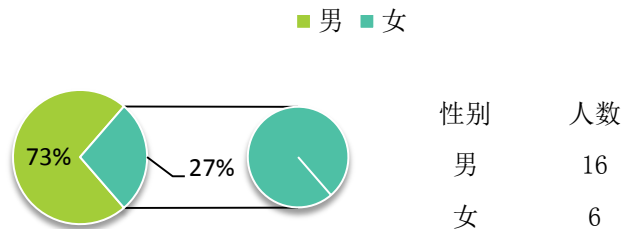
宜昌营

- 成员情况
- 课程情况
- 财务报告
- 营员有话说

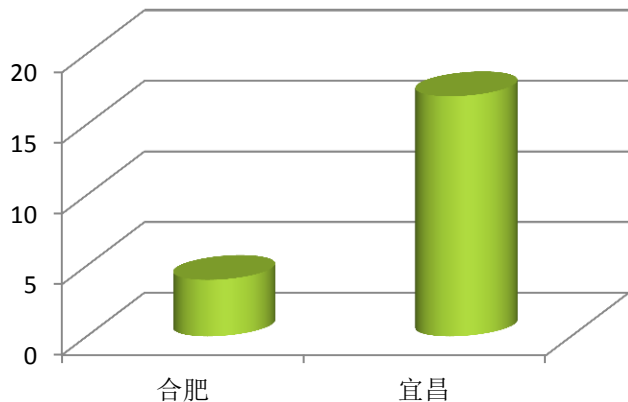
宜昌营之成员情况

Yichang Camp

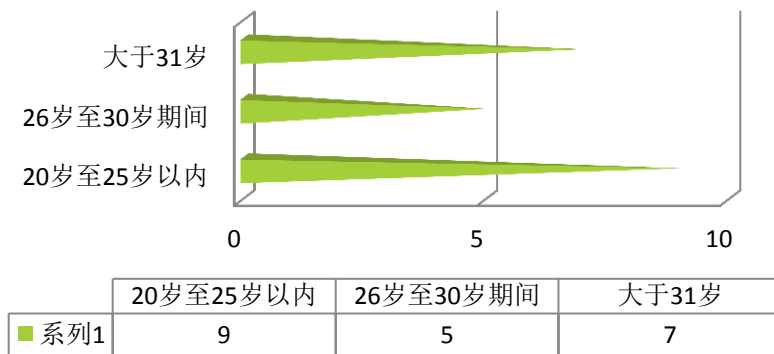
宜昌夏令营男女比例分布图



宜昌夏令营营员户籍分布图



宜昌夏令营年龄比例分布图

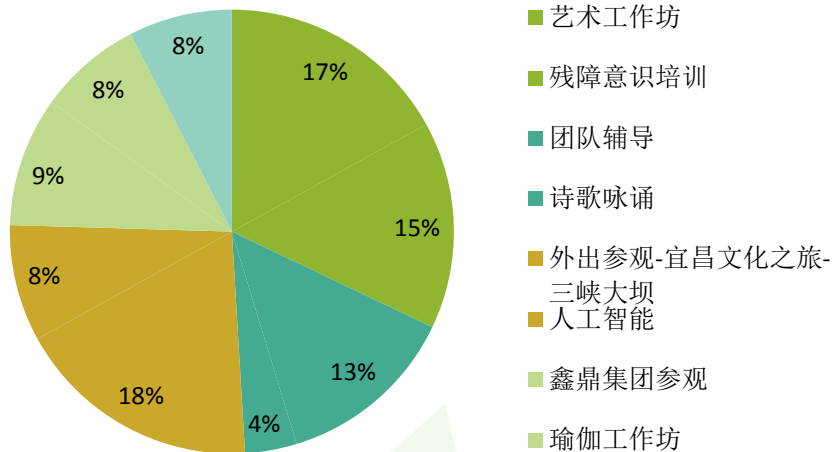


宜昌市肢残人协会在湖北宜昌市加快建设省域副中心城市的同时，倡议推广残障人的生活状态得到改善，残障人平等参与社会生活，共享物质文化成果的愿望也更加强烈，创造机会支持残障青年自立自强，提高残障青年的团队合作和领导能力，学习残障文化和结交残障伙伴，帮扶一批有志残障人实现就业梦想，进而带动全市残障人主动参与社会生活，营造勇于展示自我、乐于发扬社会正能量的社会氛围，特此联合广东省残培基金会举办首届拓展自我夏令营项目。

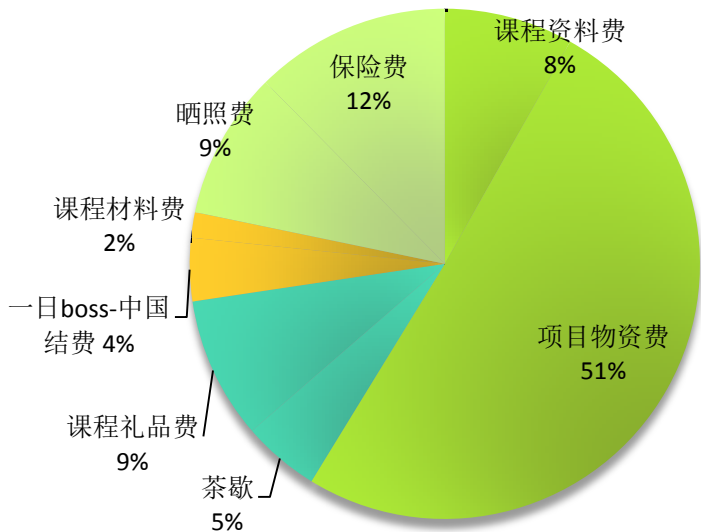
参加夏令营前后，参与者们看待自身不便的态度发生什么变化？

他们说.....

- ◆ 我越来越能够接纳自我，不再那么在意别人的眼光
- ◆ 看到营员们比自己行动不便和努力，自己有何不加油
- ◆ 参加之前感觉自己非常悲观沮丧缺乏自信，参加之后驱散了内心的阴霾，拓展自我，重获自信
- ◆ 有很大的变化，之前一直以为推轮椅出门是一件很困难的事情，经过这次的夏令营活动，让我彻底的改变了之前的看法，宜昌市的无障碍设施已经做的很完善了，在加上自愿者的无私帮助，以后一个人出门都不用怕了！
- ◆ 我们只是不一样 生活的方式不同而已
- ◆ 我还是觉得我们和非残障的是一样的，只不过方法不一样
- ◆ 以后会多去帮助不身体方便的人，他们和我们一样！（来自一位非残障的志愿者说的）



课程内容	数值
艺术工作坊	18
残障意识培训	16
团队辅导	14
诗歌咏诵	4
外出参观-宜昌文化之旅-三峡大坝	19
人工智能	9
鑫鼎集团参观	10
瑜伽工作坊	8
一日boss	8



序号	内容	金额合计
1	课程资料费	817.60
2	项目物资费	5058.00
3	茶歇	488.00
4	课程礼品费	900.00
5	一日boss-中国结费	400.00
6	课程材料费	161.00
7	晒照费	935.40
8	保险费	1240.00
9	合计	10000.00

备注：以上报表为广东省残培教育发展基金会资助宜昌营1万元项目费报告。

宜昌营之营员有话说 Yichang Camp

陈波



感谢宜昌市肢残人协会和广东省残培教育发展基金会举办了这么有意义的活动，让我们残障朋友有机会走出家门，去尝试很多原来不敢做甚至不敢想的事情，大大增强了我们的勇气，让我们更有信心的去面对自己的生活，面对自己的残障，面对未来的社会。

拓展自我夏令营是一个非常好的平台，为残障人士提供了一个千载难逢的交流机会，了解彼此，尊重彼此，善待彼此。希望以后多举办此类活动，让更多的残障人士走出阴影，拥有平等权利去融入社会开阔眼界，探索更多未知的领域和未知的世界。



崔璐

宜昌营之精彩瞬间 Yichang Camp

轮椅



拐杖



出行



艺术



宜昌首届 拓展自我夏令营



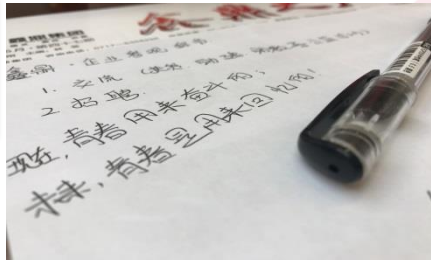
互助

融合



成长

思考



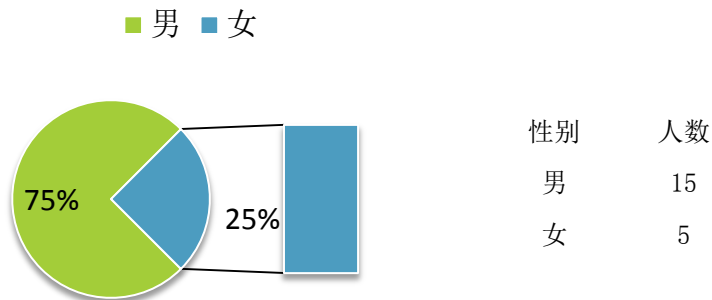


郑州营

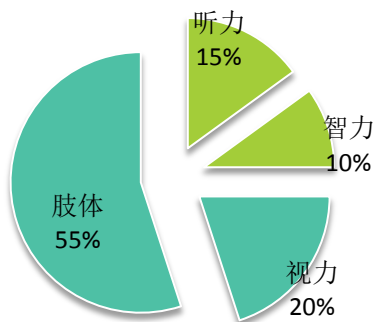
- 成员情况
- 课程情况
- 财务报告
- 营员有话说

郑州营之营员信息 Zhengzhou Camp

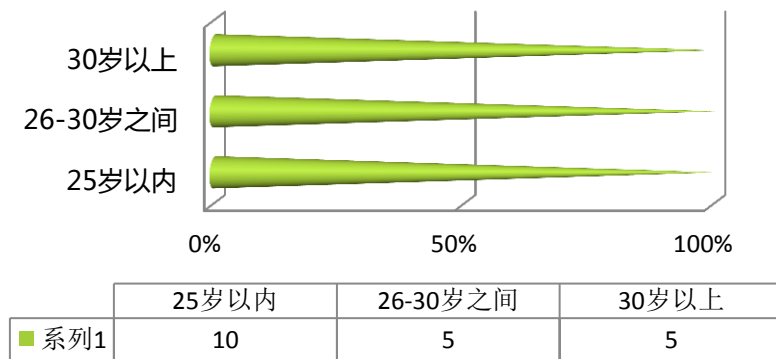
郑州夏令营男女比例分布图



郑州夏令营营员残障类型分布图



石家庄夏令营年龄比例分布图

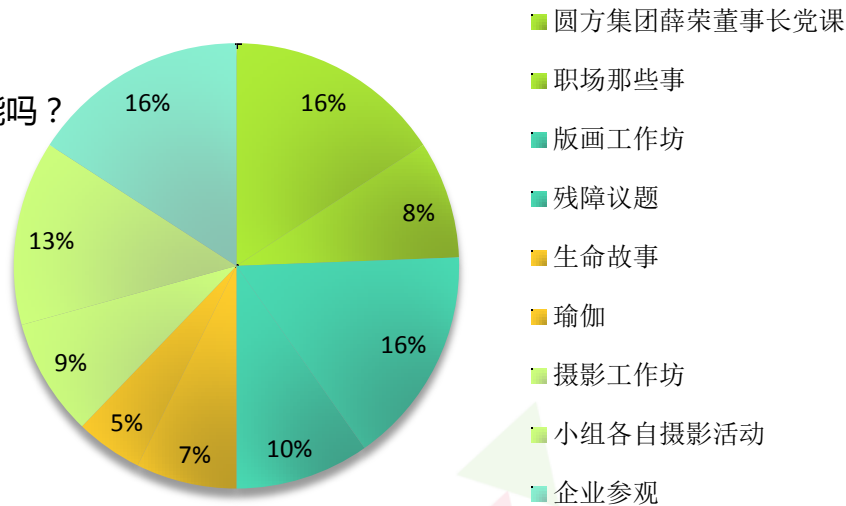


郑州市圆方社工服务中心（简称“圆方社工”）是经郑州市民政局批准成立的民办非企业单位。自成立以来，秉承“关爱残障人、圆梦见真情”的精神理念，致力于为残障人、妇女儿童等提供专业的社工服务，其中包括免费为残障人士提供就业、创业、培训、婚介、心理咨询、慰问、文艺演出、参观旅游等多项服务。拓展自我夏令营是一个鼓励中国广大残障青少年走出家门、融入社会的活动，通过夏令营活动，我们吸取能协助残障青少年认识自我、自立自强、增强独立生活能力、提供团队合作和领导力，学习残障文化知识和结交残障伙伴；同时，夏令营也为残障朋友提供一个锻炼自我、服务社会的机会。

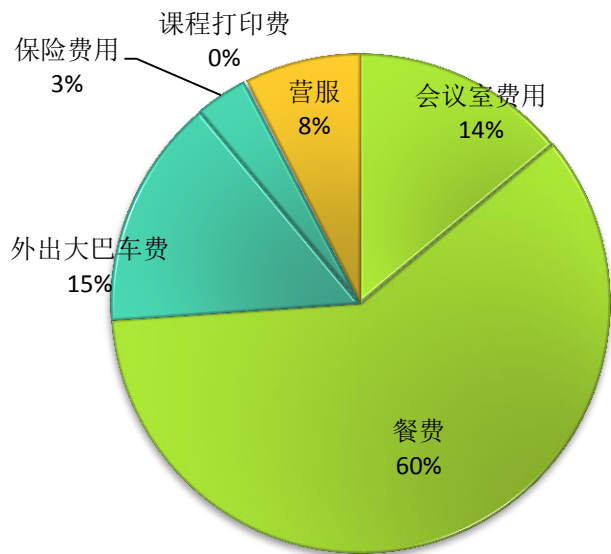
如果夏令营项目邀请你，在你所在地区举办夏令营，你觉得能可能吗？

他们说.....

- ◆ 可以的，我会努力协助我们当地的机构，做好夏令营项目；
- ◆ 当然可能了，我会更加高兴，尽地主之宜，更好地为营员服务；
- ◆ 不可能，没有合理便利的资源，我们当地残障人士一般极少走出家门，大街上也很难见到他们，好像都没有残障人士一样；
- ◆ 不知道我们那能否有爱心企业积极参与；
- ◆ 可以呀！组织营员把活动节目做得更精彩，更有意义；
- ◆ 没可能，我们那里没有这样的氛围；
- ◆ 我觉得可能，因为有许多残障人士觉得自己是残障人士，然后不敢出门，办个夏令营让更多残障人士出家门，看看外面的世界。



课程内容	数值
圆方集团薛荣董事长党课	13
职场那些事	7
版画工作坊	13
残障议题	8
生命故事	6
瑜伽	4
摄影工作坊	7
小组各自摄影活动	11
企业参观	13



序号	内容	金额合计
1	会议室费用	1400.00
2	餐费	5993.00
3	外出大巴车费	1500.00
4	保险费用	340.00
5	课程打印费	17.00
6	营服	750.00
7	合计	10000.00

备注：以上报表为广东省残培教育发展基金会资助郑州营1万元项目费报告。

郑州营之营员有话说

Zhengzhou Camp



潘照林
(在版画艺术课上,为七夕应
节刻画作品)

夏令营之前很内向,不敢和别人交流分享,但是现在我觉得我更自信了。参加夏令营后,我最大的收获就是,认识了很多的朋友,在他们身上看到了自强不息的精神。很荣幸我能来参加这个夏令营活动。



高孟丽
(在闭幕上做主持人)

各位老师和志愿者们做的都不错,我们有的营员可能还是没有放开心里的那个关卡,希望他们多多和人交流。下次夏令营项目开始的时候,我就要申请做小组长或者协助者,支持别人的成长。



黄小瑞
(右边女生)

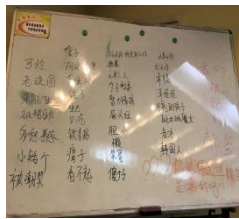
我很感谢圆方集团和残培基金会为我们残障朋友们举办夏令营活动。我是第一次参加这样的活动,我感觉自己学习到很多,也体验了很多,感觉非常好,希望有能力的机构们多多为残障朋友举办这样的活动,这对残障朋友的帮助是很大的,让许多的残障朋友能勇敢的走出家门,愿我们大家一起努力,生命不息,奋斗不止!

郑州营之精彩瞬间 Zhengzhou Camp

艺术



拐杖
出行



分享



第五届
郑州·拓展自我夏令营



互助

交流



就业

创业



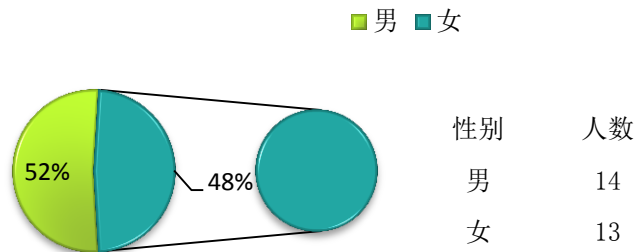


石家庄营

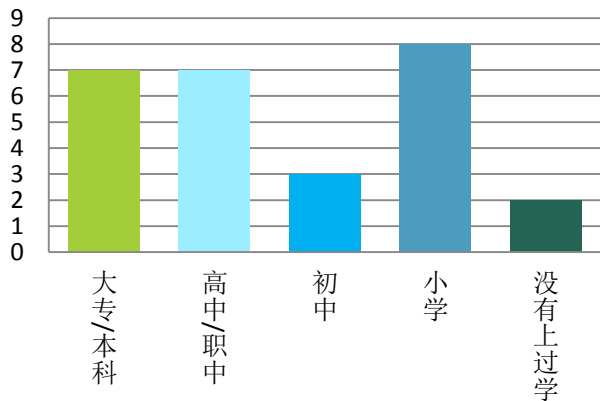
- 成员情况
- 财务报告
- 课程情况
- 营员有话说

石家庄之营员信息 Shijiazhuang Camp

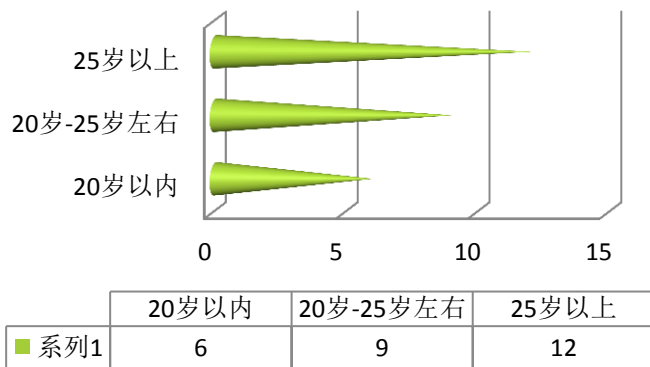
石家庄夏令营男女比例分布图



石家庄夏令营营员学历分布图



石家庄夏令营年龄比例分布图

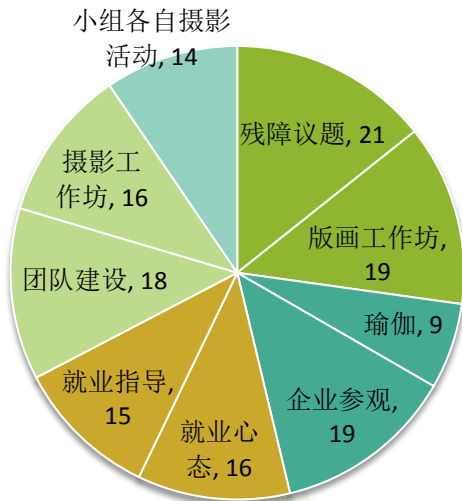


石家庄市裕华区“爱心互动”残健互助协会，是由残障群体自发成立，是一个服务于残障人的公益性、非盈利性社会公益组织。从2014年开始与残培基金会合作开办夏令营项目至今已经有五个年头，每年都有支持到一些低学历或者甚至连家门都无法出行的残障人士，这让我们感到很自豪，我们可以做的虽小，但是滴水穿石。鼓励他们出行并不是一件容易的事情，不仅来自他们本身对未知世界的恐慌，还有来自他们家庭的不赞同，但我们都做到了，为这个项目感到自豪，为这班小伙伴感到骄傲。

夏令营，你觉得最大的收获是什么？

他们说.....

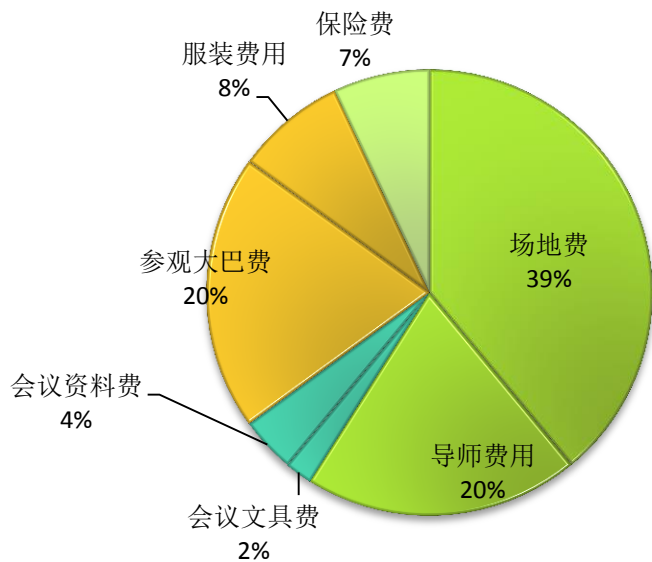
- ◆ 收获了快乐和爱，还有就业经验；
- ◆ 在夏令营里我最大的收获就是感觉到了温暖敢去面对自己；
- ◆ 结交了许多朋友，重新认识了残障和残疾的区别，原来我们并不是大家所说的有病，而是社会的障碍而已；
- ◆ 增加些对生活的信心吧，要多走出去，让自己变得更多姿多彩；
- ◆ 第一次接触版画课程，我以为艺术是艺术家才可以玩的，没想到我也可以；
- ◆ 感谢主办方让我们走出家门，这是我第一次和这么多小伙伴一起上课和学习，我实在不敢相信，我可以有这样的一天。
- ◆ 就业指导方面，我以前很自卑，不敢去面试、去工作，现在我有“套路”了。



课程内容	数值
残障议题	21
版画工作坊	19
瑜伽	9
企业参观	19
就业心态	16
就业指导	15
团队建设	18
摄影工作坊	16
小组各自摄影活动	14

石家庄之财务报告

Shijiazhuang Camp



序号	活动计划	费用（元）
1	场地费	3,900.00
2	导师费用	2,000.00
3	会议文具费	200.00
4	会议资料费	400.00
5	参观大巴费	2,000.00
6	服装费用	800.00
7	保险费	700.00
8	合计	10,000.00

备注：以上报表为广东省残培教育发展基金会资助石家庄营1万元项目费报告。

石家庄营之营员有话说 Shijiazhuang Camp



尹元月
(在艺术版画课上,元月挑选了她最喜欢的向日葵)

谢谢主办方能给我这次参加夏令营的机会,让我收获成长体验快乐和提高自己的能力。祝夏令营越办越好!



唐雅婷和大东
(夏令营的协助者)

我这次是带着四年级的儿子一起来参加的,他回去和老师同学们分享说,他对残障有更多的了解和更深的认识,残废和残疾的称呼都不文明,要改变。我也希望让更多的非残人士参与这样的活动,增强整体社会认知。

希望我也可以,慢慢地参与进来,去帮助他人的同时也帮助成长了自己,夏令营是我人生中的转折点之一,她真的带给了我自信和勇敢,也感受到了无限的包容,我祝福这个团队越办越好,来帮助像我一样曾经那么迷茫不知何去何从的人儿,我也会尽我的努力来帮助他人,成长自己。



程芮
(一个来自黑龙江的女孩,不断追求成长和进步)

石家庄营之精彩瞬间 Shijiazhuang Camp

国际庄



挑战
学习



成长



第五届
石家庄·拓展自我夏令营



残障

瑜伽



未知
迷茫





06

四个营总结

- 各营概况
- 支持单位
- 财务情况
- 参与者情况

四个营 Four Camps

7月14日-7月21日 项目执行时间

通过夏令营活动，改变社会对残障人士固有刻板印象，让固有标签能被甩掉，相信残障人士和普通人一样，值得拥有一切平等的机会；同时改变残障群体的“自怜自悲”的观点，更多思考残障人士在这个社会的作用以及价值。

拓展自我**11**届广州营

7月29日-8月4日 项目执行时间

通过夏令营活动，希望能协助残障青少年认识自我、自立自强、增强独立生活的能力；提高残障青年的团队合作和领导能力；学习残障文化和结交残障伙伴。宜昌市肢残人协会联合广东省残培教育发展基金会举办“宜昌市首届残障青年拓展自我夏令营”。

拓展自我首届宜昌营

8月14日-8月21日 项目执行时间

从2014年举办拓展自我夏令营至今已经五年，影响群体从开始的二十人到今天的倍数翻倍递增，残障群体走出家门，融入社会的数量越来越多，这个社会也会越来越美好。郑州市圆方社工服务中心联合广东省残培教育发展基金会继续第五年夏令营项目。

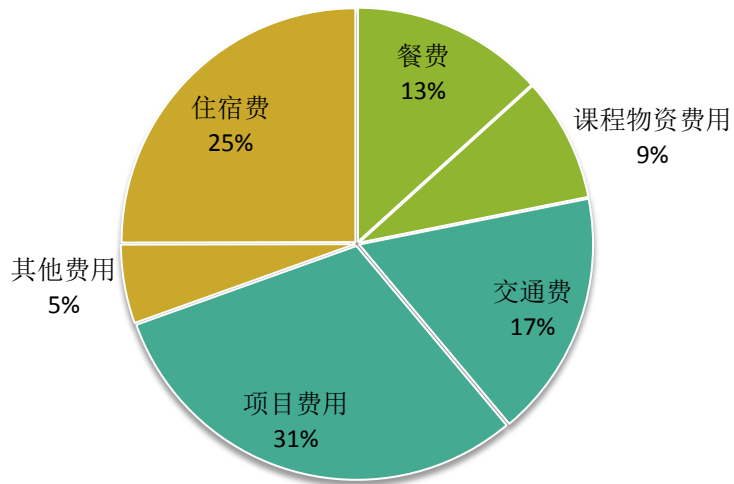
拓展自我**5**届郑州营

8月14日-8月21日 项目执行时间

2014年爱心互动残健互助协会联合广东省残培教育发展基金会开展第一届拓展自我夏令营项目，至今已经连续合作开展五年；该项目也在鼓励残障人士接纳自我，融入社会，获得一份有尊严的生活而继续在支持者的路上前进而奋斗。

拓展自我**5**届石家庄营

四个营财务支出情况分析表



四个营费用	支出（元）
餐费	13034.75
课程物资费用	8382.34
交通费	16701.99
项目费用	30000
其他费用	5328.5
住宿费	24529
合计	97976.58

备注：支持宜昌、郑州和石家庄各地夏令营
各一万元项目费用



广州站

- 01 广东省残培教育发展基金会
广州残疾者英语培训中心

宜昌站

- 02 宜昌市残联&宜昌市慈善总会&
宜昌市肢残人协会&广东省残培教育发展基金会

郑州站

- 03 郑州市圆方社工服务中心
广东省残培教育发展基金会

- 04 石家庄站

石家庄市裕华区“爱心互动”残健互助协会
广东省残培教育发展基金会



再次鸣谢所有合作伙伴 (以下排名不分先后)

伟创力珠海制造有限公司
广州玛氏信息技术服务有限公司
广州爱碧生贸易有限公司
上海钦毓教育科技有限公司
新加坡国际情绪动力上海钦毓福流科技
金太阳生命品质教育科技福流(上海)工作坊
中国501军团和义军联盟
圆方集团
河南清洗保洁行业协会
花嫁盛典情感婚纱摄影
郑州万安医院
河南残友基地

好想你枣业股份有限公司
金东山大酒店
宜昌三峡电视台
宜昌三峡日报
宜昌三峡商报
宜昌三峡晚报
宜昌公交集团有限责任公司
三峡旅游公司
宜昌市青年创业者协会
宜昌市孵化器协会
远安携手电子商务有限公司
君乐宝乳业集团



广州站



宜昌站



郑州站



石家庄站



更多精彩，关注我们



广东省残培教育发展基金会
GETCH FOUNDATION



谢谢观看

赋予残障青年力量，创建一个更加包容的社会

总结汇报