



广东省残培教育发展基金会  
GETCH FOUNDATION



# 第十届拓展自我夏令营项目报告 2017年7月-8月



# 目录

一、拓展自我夏令营项目简介.....	3
二、2017 年拓展自我夏令营项目简述.....	4
三、2017 年拓展自我夏令营课程安排.....	4
四、2017 年拓展自我夏令营营员情况.....	6
五、2017 年拓展自我夏令营财务情况.....	7
六、营员心得.....	8
七、鸣谢-----	11

## 拓展自我夏令营简介

**拓展自我夏令营**是一个鼓励中国广大残障青少年走出家门、融入社会的社区服务组织。通过夏令营活动，我们吸取能协助残障青少年认识自我、自立自强、增强独立生活能力、提供团队合作和领导力，学习残障文化知识和结交残障伙伴；同时，夏令营也为残培的学生会们提供一个锻炼自我、服务社会的机会，更为国内外各大高校的残障与非残障青年学生及国外友人搭建了一个了解中国残障情况和结交残障朋友的平台。

### 特色：

**拓展自我夏令营**从 2008 年开始创办，至今为止，已经有 10 年的历史

**拓展自我夏令营**服务对象的改变，从开始的肢体残障已经延伸到各种残障类型

**拓展自我夏令营**服务地点的延伸，从开始的广州营，到现在拓展到河南郑州、河北石家庄和辽宁大连

**拓展自我夏令营**服务的残障人数高达 500 人左右，志愿者人数 100 人左右，合作的企业多达 100 多家

### 拓展自我夏令营的使命：

认识自我

认识同伴

认识社会

### 拓展自我夏令营的课程方面：

拓展自我夏令营的所有课程都是围绕它本身的使命去设计和展开

拓展自我夏令营的课程也是从单一变得多元化、包容性更强和专业化更高

## 2017 年拓展自我夏令营简述

2017 年拓展自我夏令营服务残障青年高达 100 人左右，活动开展在广东广州、河南郑州和河北石家庄，开展时间为 2017 年 7 月底至 8 月底。

## 2017 年拓展自我夏令营课程安排

开幕式、艺术工作坊、运动工作坊、残障议题分享

团队建设工作坊、跆拳道体验课

面店体验课程工作坊、摄影工作坊

企业参观、生命故事分享

简历制作、面试技巧、职场沟通和礼仪、市场营销等工作坊

就业心态、就业指导、爱的能力、企业面对面

十周年庆典、星光大道（闭幕式）

7 月 24 日，我们迎来了拓展自我夏令营的开幕式，在这个时间段里，第一、我们协助者和小组长带来了手语表演。第二、我们一起了解了残培基金会的历史和所做的相关项目。第三、我们制定了为期一周的夏令营营规，正所谓“无规矩不成方圆”。最后、残障议题分享，了解残疾和残障的区别、了解医疗模式和社会模式等残障知识。





7月26日,面店体验课程工作坊,真是刺激又有挑战,很多营员们都突破了自己的第一次,也是很好的机会去学习和锻炼的过程。

宣传组:主要负责在大街小巷等地方派发传单

微店组:帮忙店面设置有个性的微店,从而吸引顾客

观察组:观察店面的员工情况,其实残障员工和非残障员工一样

反馈组:调查顾客对店面的满意度,收集顾客建议

企业参观,营员们来到广州玛氏信息技术服务有限公司、广州逸林希尔顿酒店、好想你枣业股份有限公司和君乐宝乳业集团。营员们了解到贵司的企业文化、人事招聘和无障碍环境等,让营员们对自己未来的就业充满了信心。



基于残障人士面临就业问题,所以在三大夏令营中,我们都着重于就业这个板块,开展了相关的工作坊,让营员们学习相关的就业知识和技能,我们开展了简历制作、面试技巧、职场沟通和礼仪和就业心态分析等相关工作坊,正所谓“实践才是检验真理的唯一标准”,同时,我们安排了企业面对面,提供机会,让营员们实战面试去发现自己的优势和不足,从而更好的面对自己未来的就业道路。

## 2017年拓展自我夏令营营员情况

2017年拓展自我夏令营营员情况如下：

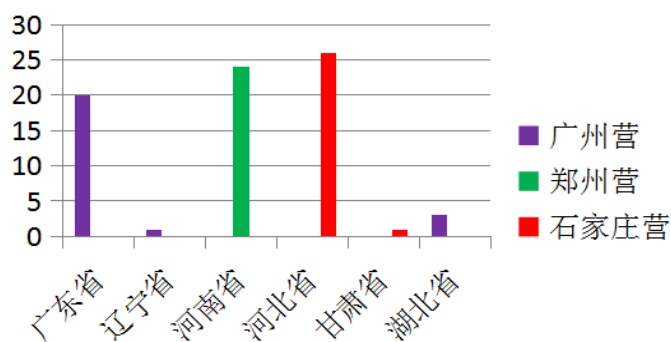
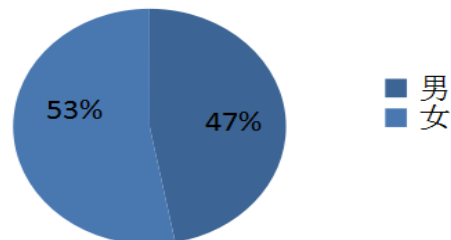
**服务人数：**多达100人，男女比例适中

**服务地域：**广东省、辽宁省、河南省、河北省、湖北省、甘肃省

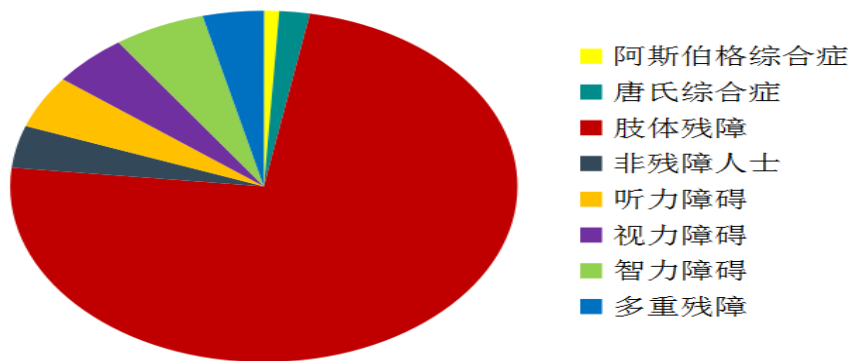
**服务残障类型：**肢体残障、视力障碍、听力障碍、智力障碍、唐氏综合症、多重残障、阿斯伯格综合症（少数非残障人士）

**受教育程度：**未受过教育、自学、小学、初中、高中/职中、大专、本科（少部分待业或者就业中）

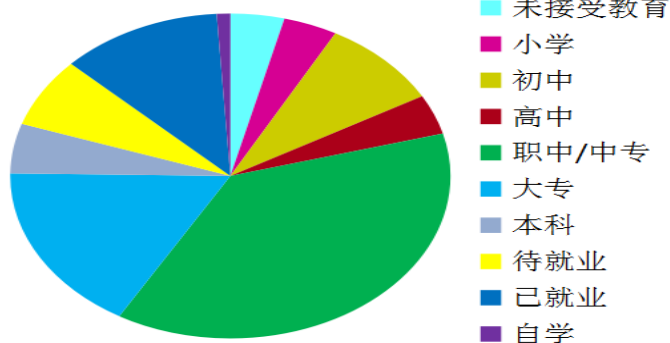
男女比例



残障类型



教育程度

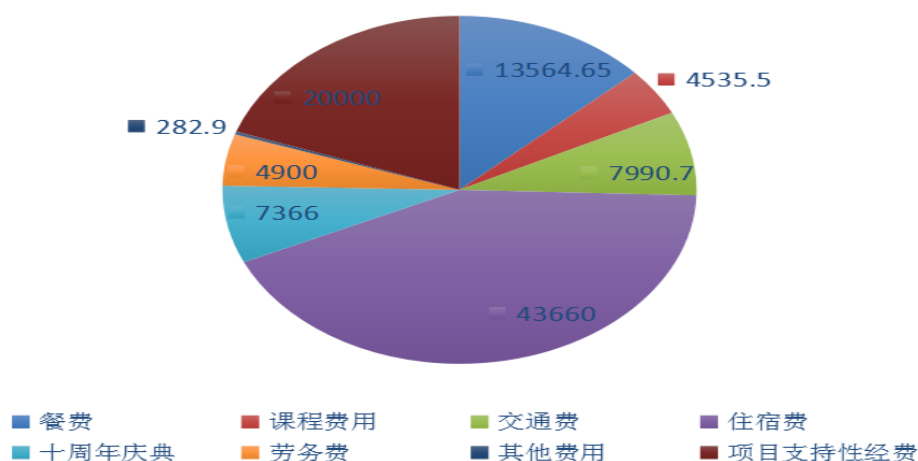


## 2017年拓展自我夏令营财务情况

广东省残培教育发展基金会  
2017年拓展自我夏令营（三个营）财务情况表

编号	项目指向	预计金额	实际使用
1	餐费	21,578.00	13,564.65
2	课程费用	19,525.00	4,535.50
3	交通费	8,100.00	7,990.70
4	住宿费	47,152.00	43,660.00
5	十周年庆典	19,120.00	7,366.00
6	劳务费用	3,100.00	4,900.00
7	其他费用	2,000.00	282.90
8	项目支持性经费	20,000.00	20,000.00
	合计	120,575.00	102,299.75

2017年拓展自我夏令营财务情况分析表



关于2017年拓展自我夏令营的财务情况，主要捐赠收入来自伟创力制造（珠海）有限公司、广汽本田集团和广州玛氏信息技术服务有限公司。

总体上来说，夏令营的资金运用是比较合理的，没有超过预算，只有劳务费用是超出小额预算的，其他都在预算的范围之内。

## 营员们的收获与心得

### 拓展自我夏令营总结

---徐诗连(广州营)

转眼间由广东省残培教育发展基金会举办的为期八天的“拓展自我”夏令营就这样结束了。回想起第一天自己一个人顶着台风去到爱群大厦报道，在酒店大堂里迎接我的是这次夏令营的负责人陈小莲老师和唐云老师，还有我们的小组长李龙彪“八哥”和众多协助者，让我莫名地感到倍感的亲切，仿佛就在昨天。



徐诗连（图左）

虽然这次夏令营时间说长不长，说短也不短，但是却足以让我受益匪浅。首先，这几天的认识自我课程让我对自己有了新的认知，不再局限于之前的自我认知里，瑜伽课程和跆拳道课程让我尝试到很多以前以为自己做不到和不敢去尝试的一些事情。意识到其实只要自己愿意尝试踏出第一步，很多事情并没有你想象中的那么困难。而其它一些关于职业的课程让我学会了许多职场的技能，使我知道了怎样更好地与人沟通交流，避免一些未来与上司和同事之间不必要的矛盾和冲突。外出的企业参观也让我见识了很多新的世面，使我的视野更加开阔，不再只是活在自己的小小的世界里。

然而最大的收获莫过于是认识了许多来自不同地方、不同阶层、不同身份的残障朋友。他们都十分友爱和开朗，并没有因为先天或后天的残障造成生活成长中受到的种种不公平和不容易，而自暴自弃终日怨天尤人，而是比平常人更加乐观积极地去生活。以前的我尽管在别人的眼里也算是个开朗活泼的人，但也只有自己知道其实自己并不是那么积极向上的人，偶尔也会埋怨命运的不公，也会问为什么上天不给我常人的身体，会消极地想如果我不曾出现过这个世界上该多好.....可是经过这次的夏令营或多或少改变了我的想法，

因为看到了很多自身条件和生活环境比我差的残障朋友，可是他们比我刻苦努力，比我积极向上，那我又怎能好意思继续无故消极呢？

我曾在与企业面试的环节里我跟面试官说过，感谢“拓展自我”夏令营给我这样展示自我的机会，面试官说我也要感谢自己，感谢自己争取捉住机会，让自己有机会成为更好的自己。或许在浩瀚的人海里我们在其他人耀眼的光芒下会黯然失色，但在夏令营里面每一个人都是光彩夺目的。人并没有什么十全十美的，但我相信“天生我材必有用”这句话。不去尝试和努力，你怎么知道自己原来也可以如此优秀呢？尽管上天给我们的命运有多不堪，只要我们不放弃和通过自己的努力，是真的可以改变命运的。请相信明天会更好！

最后，真的十分感谢陈小莲唐云两位老师和众多协助者还有各位组长，为了我们这一个星期的衣、食、住、行而奔波忙碌，有时候甚至忙活到不能好好地吃一顿饭，好好地睡一觉。你们的付出和努力我们都是看在眼里，放在心上的。谢谢你们！

《完》

## 夏令营

---张江飞（石家庄）

游学为初衷 结缘为本心  
步入大家庭 处处显真情  
凯曼引路人 分享更清新  
艺术传递爱 人人皆可鸣  
挑战新自我 此曲众人创  
小组唱二郎 大组自己的光  
感受诉衷肠 流泪无忧伤

心境有动荡 待我慢慢讲  
子悦触动我 乃为心芬芳  
二亮亦年幼 曾经心也伤  
蜡烛有约会 敞开我心房  
诉出心中苦 分享正能量  
晚会皆明星 我也曾亮相  
许久不曾唱 难免会紧张  
无心观企业 只因曾在商  
庆幸佳人伴 游遍古展览  
身累心不累 助我做文章  
重温事业梦 百家论人才  
夜谈儿女情 分享我红颜  
团队做游戏 人人皆有长  
绘画梯台秀 糖果变宝塔  
小莲来采访 心有被宠欢  
七夕有表白 一成一失败  
众人有惋惜 我却似兴灾  
夜晚空无人 皆去过节玩  
房间甚清静 正和红颜叙  
心中亦欢喜 浓情续下去  
分别做总结 全场泪难分  
毕业颁证书 独我无天使  
外出饮酒醉 恶习惯性出

群中言口业 自身却不知

众善点化我 不负众人心

此行已圆满 结下众善缘

《完》

## 鸣谢

### 主办单位：



广东省残培教育发展基金会  
GETCH FOUNDATION

### 地方协办单位：



### 赞助单位：



### 其他支持（机构和個人）：

广州希尔顿逸林酒店

广东礼道跆拳道

来多碗餐厅

广东广信通信服务有限公司

联邦快递（中国）有限公司广州分公司

Jojo, Lao Hu, Joao, Alex, Jasmine, Sofi, Lan Hao

David Wu, Fred, Felix Ou, Peter Zhang, David He

何小凤、何锴、林俊