

郑州市圆方社工服务中心

拓展自我夏令营项目

活动评估报告

一、活动情况介绍

活动名称：2018“拓展自我”夏令营（郑州营）

对 象：河南省内 16-25 岁残障青少年

参与人数：35 人(含营员及志愿者和主办方代表)

时 间：2018.08.14-08.20

地点：民族饭店

二、活动目标及达成情况

拓展自我夏令营旨在为营员提高独立生存、沟通能力、领导力、残障现状分析与就业技巧，专注残障青年的个人发展，通过拓展残障青年之间、残障与非残障青年之间的交流，提高残障意识，创建一个属于所有人的社会。

为期一周的夏令营活动，很好地完成了预期的目标，通过前期志愿者的培训使他们能够更加接纳残障人，能更了解他们的需求。通过夏令营中的破冰游戏、残障意识工作坊、版画工作坊、摄影工作坊、心理急救课程的分享企业参观和文化之旅等环节，使营员们更好地认识自己、认识同伴和认识社会，也为以后的人际沟通和就业打下了良好的基础。

三、问题反思及改进措施

活动虽然在总体上达到了目标，但仍出现了一些细节问题：

问题一：本次夏令营实现融合性的夏令营，这次虽然有智障营员但是也能够很好的融入里面也会存在沟通和理解的困难。

改进措施：在志愿者招募与培训、活动环节设计等方面针对已招募到营员的实际情况进让志愿者能够多了解营员情况，从而让大家能够更好的融入。

问题二： 志愿者前期未很好的融入到营员的招募中，且培训时间短，对整个夏令营及营员的情况了解不够深入，导致在对志愿者责任和分工的领会和理解上稍有欠缺，在夏令营前期志愿者在工作上有些混乱。

改进措施： 以后在活动前对志愿者进行培训和管理的时候让她们能够更好的分工明确，在以后招募志愿者的时候尽量找彼此不太熟悉的人加入。让志愿者对营员之间有更多的沟通。也让志愿者对整个活动目标和流程有充分的了解，明确自己的任务和责任分工，更好地融入到活动和整个志愿者团队中来。

问题三： 营员之间没有做太多的沟通和交流，只是小组之间的彼此比较了解，而没有融入让全体营员一起交流的机会少。志愿者对营规强调不够，导致有些营员也会做一些违反营规的事情。

改进措施： 以后活动开始前要将注意事项分条列出，并由专门的工作人员多次进行强调，在特定环节中也要及时强调注意事项，确保活动按照预期及要求进行。

四、营员基本情况

- 残障情况：** 24 名营员，其中肢体残障人士 16 名、听力障碍 4 名、智障人士 2 名、视力障碍 2 名。
- 年龄：** 在年龄上以 16~25 岁年龄为主。（特殊说明：有部分营员因为急待改变和提升自己能力，项目组考虑将年龄放宽。比如孙旭虽然年龄超龄，多次报名没被录取，但今年录取后，他通过夏令营改变很多，能够融入这个集体生活，学会独立生活。

五、财务报告

2018 拓展自我夏令营郑州营财务报告			
项目	摘要	金额	备注
住宿费	标准间 120 元一间	12,460	1. 8 月 14 日~19 日：17 间×120 元*6 天=12240 元（含早餐） 2. 8 月 20 日：2 间×110 元=220 元（不含早餐）
会议室费用	项目会议费用	1418	会议室费用：2 天×700=1400 元 会议室用白纸和胶带 18 元



交通费用	大巴费用	1500	组织营员去企业参观去新郑好想你集团和中牟官渡镇残友教育基地
	打车费用	560	1. 14号志愿者从万安医院到酒店打车拉物质: 17元×3辆车=51元 2. 15号酒店圆方集团: 25元×8辆车=200元 3. 17号从瑜伽培训基地到酒店 18×3=54元 4. 20号上午集团-酒店: 25元×5辆车=125元 5. 买物资打车 130元
	营员来回路费	767	曹亮6元; 小瑞6元; 俊鹏6元; 永峰6元; 照林6元; 杨川上蔡-郑州73元; 郑州-上蔡75元; 郭少勇西华-郑州60元; 王炳坤嵩县-郑州50元; 董青梅嵩县-郑州50元; 崔世伟 189.5+189.5=379元; 王炳坤50元;
保险费用	保险费用	340	34人×10元=340元
课程物资	材料费用	317	版画学习材料费用
	药品费用	102.5	
	课程材料	248	卡片 0.5×30=15元; 美纹纸 1筒 12元; 便利贴 10包 15元 彩色白板笔 3套×16元=48元; 文件袋 35×2=70元; 大白纸 30张×1=30元 24色水彩笔 2盒×17=34元透明胶带 24元
	营服	750	15元×50件=750元
	五周年杯子	1260	18×70=1260元
	课时费用	1000	导师课程费用
餐费	夏令营用餐	5935	14号中午志愿者午餐 160元晚餐: 408元 15日中餐晚餐费用: 816元 16号 918元 17号中餐午餐 795元 18号中餐午餐 890元 19号外出无用餐费用 20日围桌午餐费用: 1948元
合计		26657.5	注: 广东省残培教育发展基金会支持项目费用 1万元整

六、课程的安排

一) 丰富的课程安排及简介:

夏令营的七天给大家一个崭新的人生开始, 这是我们的项目主旨!

1. 8月14日营员报到和破冰游戏;
2. 8月15号特邀请十九大代表圆方集团总裁薛荣女士给大家上党课, 进行爱国主义教育。
3. 8月15日下午, 邀请河南圆方人力资源公司经理姚媚娜为大家讲应聘入职知识。
4. 8月16日上午, 广东省残培教育发展基金会的陈小莲老师为大家带来DET的培训, 让残障朋友认识残障, 了解残障, 接受残障。
5. 8月16日下午和8月17日上午来自石家庄的崔世伟老师为大家培训如何制作版画, 让大家通过版画学习也可以帮助大家就业创收。
6. 8月17日下午去雪绒花国际月子会所体验了瑜伽练习;
7. 8月19日来自河南电视台的杨卫民老师教授大家如何制作视频, 让大家体验了导演、做编剧、做演员、做摄影的感觉, 同时还可以在这样的环境下, 激发另一种创业/就业的可能;
8. 8月19日企业参观去好想你集团和中牟残友基地, 帮助残障朋友了解企业。
9. 8月20日星光大道, 营员们进行才艺表演。



二) 课程介绍

时间: 8月15日(第一天)(周三)(开营仪式在圆方集团)

序号	时间	项目	细节		负责人	备注	
1	7:00-8:00	早餐					
3	8:00-9:00	酒店去圆方集团			小组长/协助者		
4	9:00-9:30	开营仪式热身活动、 观看夏令营视频	热身游戏由小组长负责 嘉宾讲话		小组长/协助者		
5	9:30-12:00	嘉宾圆方集团薛荣董事长	讲述她如此经历九次的创业九次失败。如何从十六人的企业发展成4万员工的企业	励志讲座	刘小勤	10:00 茶歇	
6	12:00-13:00	午餐					
7	14:00-14:30	热身活动			小组长		
8	14:30-17:30	《职场那些事》			圆方人力资源公司	四点茶歇	
9	18:00-19:00	晚餐					
10	19:30-21:00	小组活动				小组长	

分组情况:

组一 卫生组 组二 日记组 组三 反馈组 组四 发现组



时间：8月16日（第二天）（周四）

序号	时间	项目	细节	目标	负责人	备注
1	7:00-8:00	早餐				
2	8:30-9:00	开场热身		游戏		小组长/协助者需协助
3	9:00-11:40	残障意识培训——广州残培陈小莲		残障意识培训		十点茶歇
4	12:00-13:00	午餐				
5	14:30-17:30	版画艺术工作坊				四点茶歇
6	18:00-19:00	晚餐				
7	19:00-20:00	会议			刘小组	

分组情况：

组一 日记组 组二 卫生组 组三 发现组 组四 反馈组



时间：8月17（第三天）（周五）（去万安医院瑜伽会所学习瑜伽）

序号	时间	项目	负责人	备注
1	8:00-9:00	早餐		
2	9:00-9:20	热身活动	小组长/协助者	
3	9:20-9:30	活动反馈小组展示	小组长/协助者	
4	9:30-12:00	艺术工作坊	小组长/协助者	
5	12:00-14:30	午餐&午休		
6	14:30-17:30	瑜伽练习	王爽	
8	18:00-19:00	晚餐		
9	19:00-20:00	工作人员会议	刘小勤	

分组情况：

组一 ——

组二 发现组

组三 卫生组

组四 日记组



时间：8月18日（第四天）(周六)

序号	时间	项目	活动	细节	目标	负责人	备注
1	8:00-9:00	早餐					
2	9:00-9:20	热身活动				小组长/协助者	
3	9:20-9:30	活动反馈小组展示				小组长/协助者	
4	9:30-12:00	摄影工作坊	技术介绍、故事拍摄要求			河南电视台记者	
5	12:00-14:30	自由午餐&午休					
6	14:30-17:30	小组自行外出拍摄				小组长	
7	17:30-17:40	提交拍摄作品				小组长	
8		自由晚餐					
		共生舞（或者去社区广场演出）					

分组情况：

组一 发现组

组二 卫生组

组三 反馈组

组四 日记组



时间：8月19日（第五天）（周日）

序号	时间	项目	活动	细节	目标	负责人	备注
1	7:00-8:00			早餐			
2	8:30-10:30			出发			
3	10:30-12:00		好想你集团参观			刘小勤	安排交通
4	12:00-14:00			午餐			
5	15:00-17:30		中牟残友基地			刘小勤	安排交通
6	17:30-18:30			晚餐			
7	19:30-21:30		夏令营全体成员休息				



时间：8月20日(第6天)（周一）（圆方集团）

序号	时间	项目	活动	细节	目标	负责人	备注
1	8:00-9:00	早餐					
2	9:00-1:00	星光大道	领导发言			刘小勤	
			嘉宾发言			刘小勤	
			感谢信颁发			刘小勤 陈小莲	
			证书颁发（大组）			刘小勤	
			小组反馈展示（四组）			刘小勤	
			邀请五届营员参加五周年庆典每届营员发言				
			节目表演				小组长
3	12:00-14:00	聚餐离开					

七、营员心语：

分享者一：王丙坤

我叫王丙坤来自河南洛阳嵩县，先天性小儿麻痹，行走十分困难，找工作也不好找，非常感谢朋友介绍我来参加这次拓展自我夏令营。

8月14号是我第一次去郑州，去这么远的地方。

这次活动让我有勇气走出家门，以前的我不敢一个人出门，现在可以一个人出远门了。非常感谢薛荣妈妈、勤姐和我的组长的关心。

我们听到了薛妈妈讲党课；体验了制作版画；坐公交车去“万安医院”体验练习瑜伽，我以前从没坐过公交车，在这次夏令营中，我也体验到了，非常开心。同时也感受到残疾人上下公交真不容易。整个课程中，最让我激动的项目是小组拍摄视频，我饰演绑匪军师的角色，非常有趣。

夏令营20号结束了，非常希望有机会再来参加，认识更多的朋友。

分享者二：孙红梅

7月底，我还在佛山参加“ICAN协力营-夏季营”，无意间在“河南月亮孩子之家”的微信群看到“郑州2018年拓展自我夏令营”的报名信息，回家后就申请参加这个夏令营活动。

第一个晚上就是各小组营员自我介绍相互认识，当时我挺震惊的，之前我也参加过一些活动，但是我从来没有遇到过智力障碍、听力障碍等沟通有障碍的伙伴。经过几天的交流，感觉他们都特别棒。虽然都受到过很多不公平的待遇，但是大家都挺过来了，有留学生，有舞蹈老师，有平面设计高手，有艺术家等等等等。

我们组有8个人，2个志愿者，6个营员，大家关系很融洽。赵博组长认真负责，希望他早日解决个人问题，成家立业；小心心特别听话，而且爱笑，有人说爱笑的人运气不会太差，希望我们的小心心在今后的学习生活中越来越好；我们组还有个导演潘照林，拍摄也很棒，希望他顺利通过云客服考试；小旭旭特别纯真，曾经是残奥会自由泳世界冠军，现在我希望他减减肥，永远快乐；坤哥的脸好像永远都是笑嘻嘻的，希望他和我室友董青梅有情人终成眷属；亮仔是个全才，养过奶牛，做过皮鞋，现在靠打游戏赚取收入，希望亮仔财源滚滚，收入多多；最后压轴的必须是我们的黑帮老大了-马祥，他善良、孝顺、勇敢、坚强，感觉是我们小组变化最大的一个，希望他以后无忧无虑，健康快乐。

最后感谢“圆方集团”和“广东省残培教育发展基金会”为大家提供的这个平台，让大家有机会相聚在一起，相互学习和成长。分离的时候各种的不舍，但是天下没有不散的宴席，这次的分离只为下次更好的相遇。

分享者三： 焦琦心（我给自己贴的标签是：一个自闭两年，辍学两年的孩子）

期待中到来的“郑州 2018 年拓展自我夏令营”在忙碌中匆匆离去。六天的时间并不漫长，却是我十五年人生中最精彩的时光。

开营当晚是各组成员之间相互认识，在赵博赵组长的鼓动下，我们很快就彼此熟络了起来，每个人都简单介绍了一下自己的身体状况和部分经历，中途还穿插了几个小游戏。一直到九点多大家才互道晚安不舍离去。

第二天一早我们就前往圆方集团参加开营仪式，并有幸见到了圆方集团董事长薛妈妈和各位领导们。一开始确实挺吃惊的，想不到他们在百忙之中还能抽出时间来支持我们的活动，下一刻就是满心的暖意。在了解到薛妈妈的人生历程后更是受到了深深的震撼，想不到在那样艰苦的年代一个弱女子能凭一己之力创造出这样的奇迹，拥有如此传奇的创业经历。薛妈妈的精神值得我们每一个人学习！直到开营结束，我还沉浸在对薛妈妈的叹服中无法自拔。

接下来的几天，大家都在满满的行程和欢笑中度过。

最让我印象深刻的是第三天的生命共享，看到大家用平淡的语言讲述着自己多年来的风风雨雨，就算说到很多常人难以理解的事情，他们也总能云淡风轻的一带而过。看着他们噙着笑意的嘴角，我突然感到一阵阵的心酸。明明承受了那么多来自外界的恶意，却没有自甘堕落自暴自弃，为了过上自己想要的生活不惜比常人多付出成百上千倍的努力，但是他们依然坚强的走到了现在，那是需要多大的勇气啊！

其实开营那天我就已经做好了中途离开的准备。虽然自己是以志愿者的身份参加这次活动，但在郭肇田，韩晓男和付靖宇姐姐面前却完全帮不上什么忙。周围除了刘小勤老师其余都是生面孔，再加上自己总是会对陌生人产生本能排斥的心理问题，第一天下午我的神经线一直都是崩着的，特别紧张。不过这种情绪并没有困扰我太久，随着和大家的相处我变得越发开朗，也出乎意料的坚持到了最后一天。在整个过程中，我的室友李魏玲姐姐和此次夏令营的全体成员们功不可没。他们活跃的性格感染了我，让我的笑容越来越多，在这里我要向你们表示最诚挚的谢意，能遇到大家是我的荣幸，希望明年我们还有机会再见，也请你们千万不要忘记我。

最让人惊喜的就是闭营仪式上的那个生日了。没有任何防备的，主持人突然就点到了我的名字。当我得知这是要给最近生日的几个小伙伴们一起庆生时，整个人都懵了，是真的懵了。应该是多年夙愿突然实现的无措和激动，还有一些说不清道不明的复杂情绪。等反应过来的时候已经站在台上了。当看到蛋糕被推进来的那一刻，我清楚的知道自己有多高兴，那种狂喜的感觉我相信自己一定会终身难忘。尤其是看到薛妈妈、王理事长、娄主席亲自上台为我们切蛋糕的时候。仔细想想，自己已经很久没有这么开心过了。这真的是我这辈子最美好的一个生日，谢谢，谢谢你们。也感谢这次夏令营的主办方薛荣女士和几位领导们，你们是我心目中最伟大的人，因为你们，

让更多的残障人士有了走出家门的勇气，让他们增长了见识，看到了这个世界美好的一面，找到了自己的价值并明白了人生的意义。你们的存在拯救了无数家庭。

最后，我还要感谢这次活动的负责人刘小勤老师。如果没有刘小勤老师的劝导，我很有可能会再次错过这个宝贵的机会。就不会结识这么多朋友，更不可能收获这么多惊喜。她也给了我很多的帮助和鼓励，让我在人生中最灰暗的时候有了一个栖息的港湾，她无微不至的关爱让我明白了在当今这个浮躁冷漠的社会还有很多像刘老师这样默默无闻的好心人。或许他们并不是这个世界上最伟大的人，却是我心中最可爱的人。她们给了那些坠入深渊的人们活下去的希望，用自己的力量温暖了无数颗早已历经磨难早已千疮百孔的心，她们是当今社会中最美好的存在！

分享者四：马祥

去的时候，老师给我们的通知是要求独自去报到，可是父母不放心，非送我去，原因我从来都没有单独出过远门。到了夏令营报道地，赵博组长热情地接待了我们，接下来的几天，是我人生中玩的最开心的几天。

第一天晚上，组长把我们叫到小会议室互相介绍，我们组八个人，我们每个人都有缺点和优点。

但是我发现大家都好厉害，比我强的实在太多了，心里想，我什么时候能够像大家一样厉害就好了。尤其是孙红梅姐姐人长得漂亮、可爱 善良、还是个研究生呢！还有琦心妹妹，她每天早上都帮我拿饭，还问我吃饱了没有，心里暖暖的！我觉得我们组每个人都是漂亮、可爱、善良、棒棒哒！

第一次参加瑜伽体验课，好好玩哦！瑜伽课老师讲的不错！练瑜伽可以放松自己，活动活动筋骨，对我们坐在电脑前工作有很好的帮助，谢谢瑜伽老师。

18号各组都有个拍小短片儿的任务。这个也很好玩哦，我小时候的梦想是做演员，哪怕是一次也行，现在这个梦想实现了。

从开始讨论剧情到拍摄结束，都是我们组员亲自执行的哦，我们组员才华横溢啊。我演个黑帮老大指挥绑架一个富翁的女儿，其实我们是为了让大家关注到白化病这个群体，当然演戏的感觉实在好，有辛苦，有收获！非常感谢你们给了我一个角色。

非常感谢“郑州圆方社工服务中心”和“广东省残培教育发展基金会”让我有了自信，有机会说出了心里话，感谢这次夏令营！

最后一天，真不想说“拜拜”这个词，那是因为舍不得离开大家。

再次感谢所有支持这个项目的机构和个人，希望我能尽快成长，帮助别人。

八、鸣谢单位

主办方：

郑州市圆方社工服务中心

圆方集团

广东省残培教育发展基金会

合作单位：（以下排名不分先后）

广州残疾者英语培训中心

河南清洗保洁行业协会

花嫁盛典情感婚纱摄影

好想你枣业股份有限公司

郑州万安医院

河南残友基地

九、照片集

