



广东省残培教育发展基金会
GETCH FOUNDATION



2019年拓展 自我训练营

项目报告

项目介绍

拓展自我训练营是一个鼓励中国广大伤残青年走出家门、融入社会的社区服务项目。在训练营中，我们为残障青年提供一个七天的不同主题的学习和训练，帮助残障青年认识自我，提升自信和增强独立生活的能力；也通过结交残障伙伴，提高沟通和学习能力，从而更好地融入社会并改变社会对残障人士固有刻板印象。



拓展自我训练营

时间：2019年11月18日-23日

地点：广州越秀区新亚大酒店

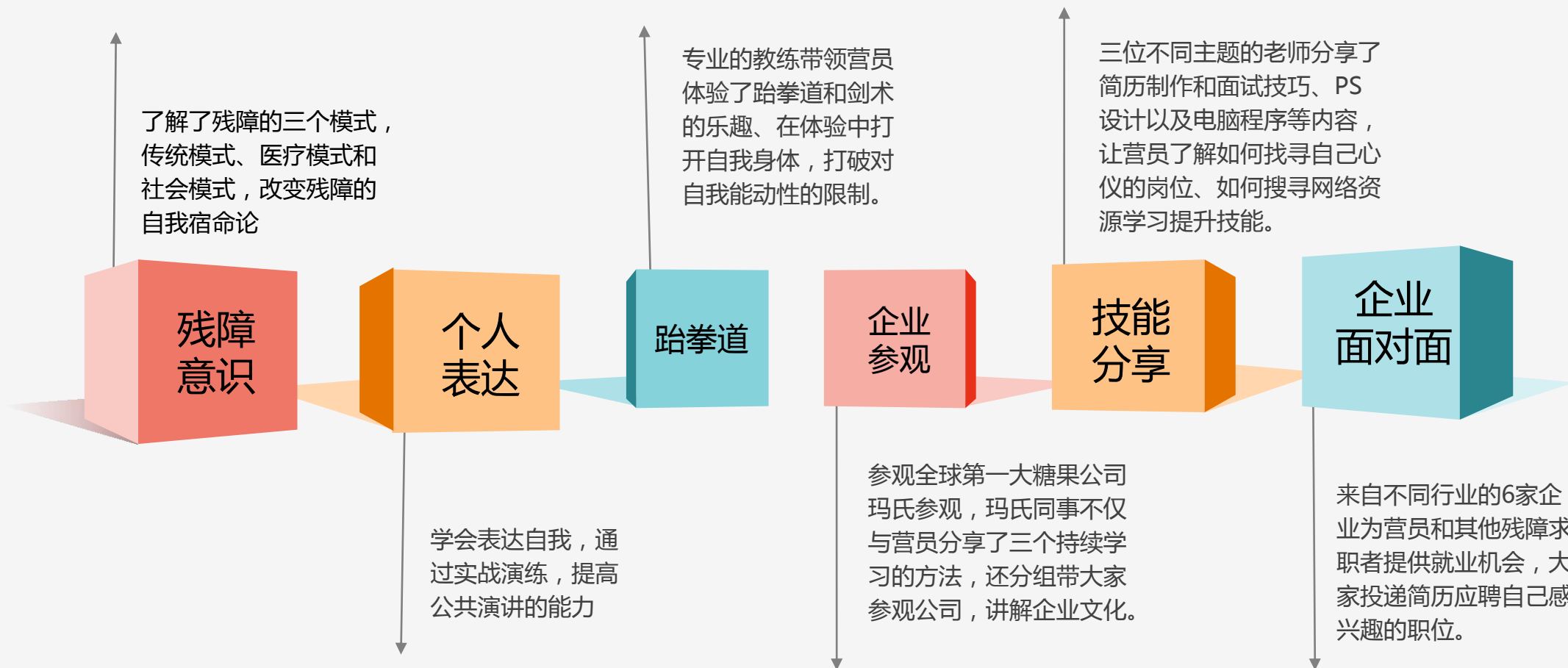
人员：18名营员+3名组长+5名志愿者

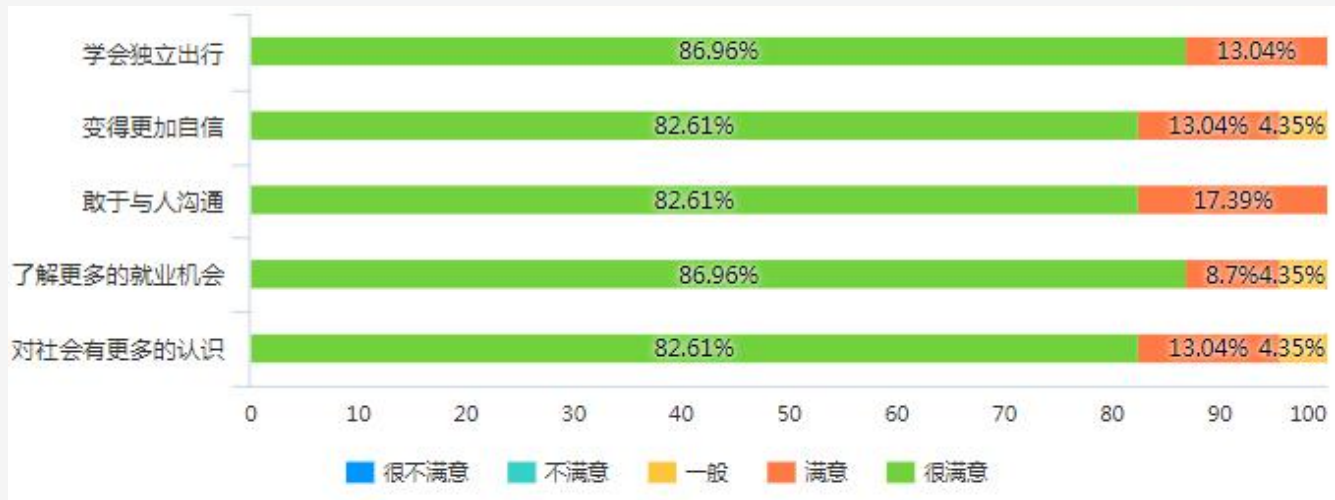


发现自我

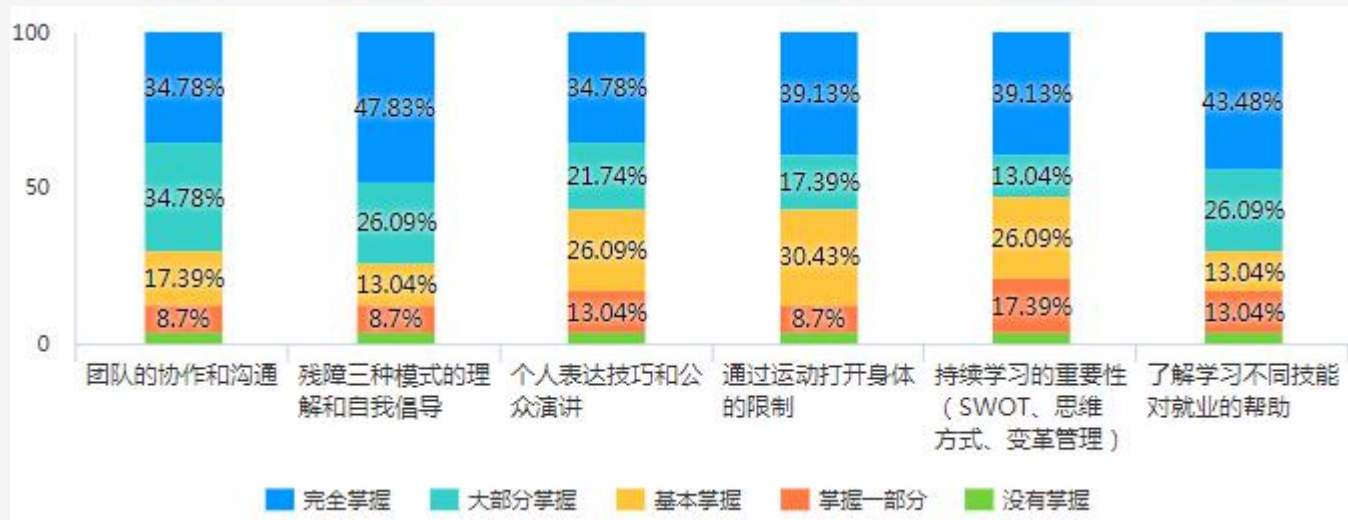
了解同伴

融入社会

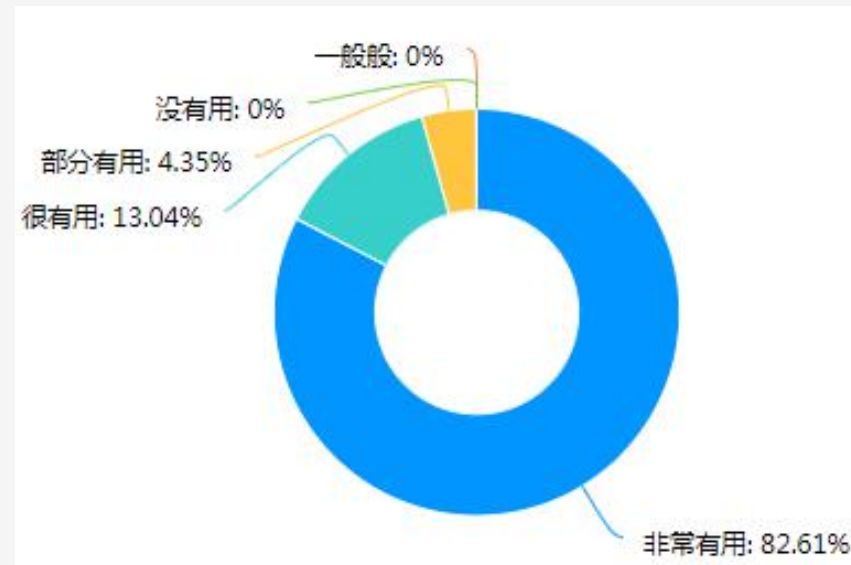




训练营对营员的影响中，大部分反馈都是非常良好，满意度都超过80%，其中“独立出行”和“了解更多就业机会”满意度高达87%。



对课程知识的掌握程度中，基本上85%以上基本掌握；其中残障意识、个人表达和技能分享最高。



训练营对未来工作/生活的作用中，有用的反馈高达95%，说明训练营对大家帮助还是非常大的。

广州慈善会义卖

—
9月7日-8日在维多利亚广场和琶醍广州获得两个摊位，在羽毛球俱乐部支持下进行义卖。



速品门店义卖

—
与速品公司合作，在广财创行团队和汇丰志愿者支持下，在10家门店义卖星仔和手工皂。

腾讯99公益日

- 广州慈善会
- 速品门店
- 线上募捐

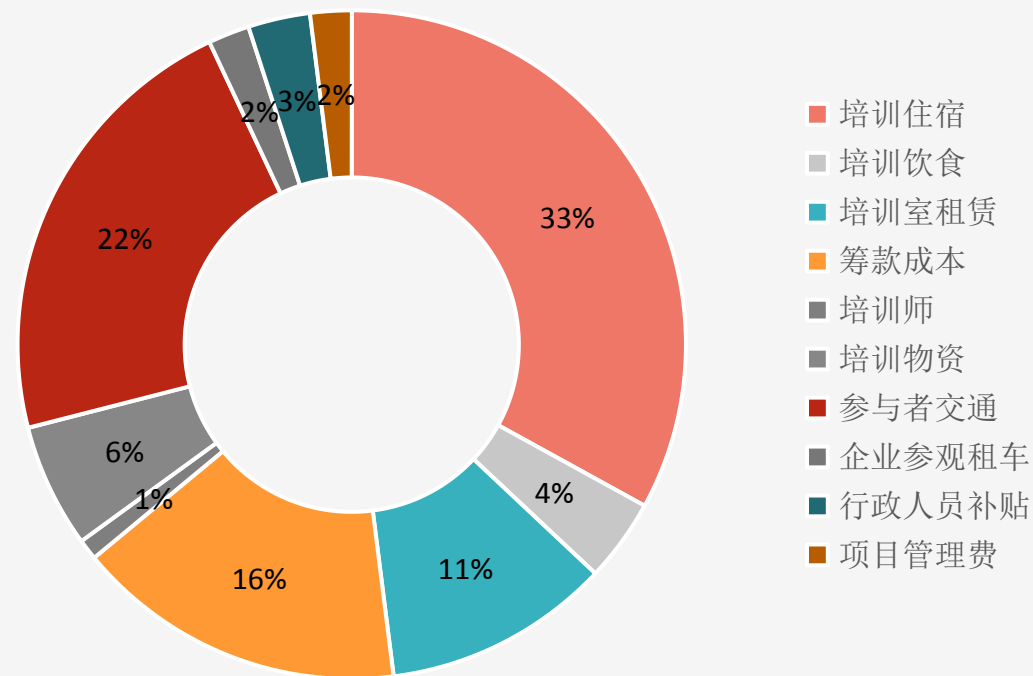
总筹款：55679.51

成本：10684.48

净收入：44995.03

序号	项目	金额
1	培训住宿费	18504
2	培训饮食费用	1973.5
3	培训室租赁费用	6000
4	筹款成本费	9014.1
5	培训师费用	500
6	培训物资	3278.7
7	参与者交通费	11981
8	企业参观租车	1000
9	行政人员补贴	1500
10	项目管理费	1670.38
	总计:	55421.68

费用比例



总筹款: 55679.51
 总费用: 55421.68
 剩余: 257.83



营员：陈泱而

这次训练营，我不仅遇到了在职场中努力拼搏的小伙伴，也认识到了真的是有企业看到了残障人士工作的意义和价值在履行企业社会责任，为残障者多元融合就业儿做出改变的，这深深地触动了我。所以，我应该走出舒适区去争取机会，视障者就业是比其他障别的残障人士要困难，但我还是应该做出一些尝试，坐以待毙的做一条咸鱼太没出息了。



营员：陈佳涛

经过这一个星期的相处，我不仅学到了很多，对训练营小伙伴的态度，也从一开始的害怕，不了解，到接下来的有好感，再到最后，我发现我爱上他们了。同伴们都是一群很nice的人。从他们身上，我感受到了坚强，感受到了乐观，感受到了对生活的热情。尽管身体上有缺陷，但他们的灵魂却是有趣而高贵的。我为我一开始的肤浅感到羞愧，也为能认识这一群伙伴感到开心。



协助者：张振越

接下来的日子里我看到大家一点一滴的改变，从刚开始的陌生腼腆逐渐到打开心扉，而且我们还在第一天开幕式活动中玩了很多破冰游戏，为了帮助在场的小伙伴可以突破内心的障碍，勇敢的表达自己内心真正的需求。尽量让在场的每一个都可以融入到集体组织活动中，



广东省残培教育发展基金会
GETCH FOUNDATION

拓自我 展未来

拓展自我训练营